

## **REGOLAMENTO TRAIL DELLE NOCCIOLE 2024**

**Il seguente regolamento è stato redatto in base al piano di sicurezza**

L'ASD AT Running, organizza Domenica 06 Ottobre 2024 la 4° edizione del Trail denominato TRAIL DELLE NOCCIOLE sulla distanza di km 15 con il patrocinio del Comune di Vasanello.

### **Equipaggiamento consigliato:**

- cappellino o bandana
- scarpe e abbigliamento adeguato alle condizioni meteo
- fischietto per eventuali emergenze
- telefono cellulare
- benda elastica per fasciatura

Il ritrovo è previsto alle ore 08:00 presso Piazza della Repubblica in Vasanello, la partenza è prevista alle ore 09:30, la gara competitiva è aperta ai tesserati Fidal e agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI. Potranno inoltre partecipare i titolari di Runcard previa presentazione del certificato medico agonistico valido per atletica leggera, è necessario aver compiuto 18 anni di età alla data del 6 Ottobre 2024 ed essere in regola con il tesseramento 2024 e con le norme che disciplinano la tutela sanitaria per la pratica dell'attività sportiva agonistica.

### **RISTORI E SERVIZI DI SICUREZZA**

Sono previsti lungo il tracciato due rifornimenti di acqua al 5km e al 10 km, non c'è quindi l'obbligo di essere muniti di borraccia o camel bag.

E' prevista la presenza di due autoambulanze a servizio della manifestazione, dotate di medico a bordo, una sarà posizionata nell'area di partenza/arrivo in uno spazio esclusivo ad essa dedicato, in modo da poter facilmente raggiungere i partecipanti in caso di emergenza, la seconda ambulanza sarà dislocata lungo il percorso, per meglio assistere gli atleti in caso di necessità. Sono inoltre previste due unità mobile dislocate lungo il tracciato della gara, nei punti ritenuti più difficoltosi in modo da permettere un immediato intervento in caso di necessità

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO**

#### **Le iscrizioni si effettuano:**

- online sul sito ICRON EVOLUTION
- oppure scaricare dal sito [www.atrunning.it](http://www.atrunning.it) il modulo di iscrizione, compilarlo ed inviarlo alla mail: [atrunning@atrunning.it](mailto:atrunning@atrunning.it) entro il 4 Ottobre

Il costo dell'iscrizione, fino al 4 Ottobre 2024, è di euro 15,00.

- Mediante bonifico sul conto intestato a: A.s.d. AT Running, causale ISCRIZIONE TRAIL DELLE NOCCIOLE 2024

- IBAN IT97I0623014500000043533260 - Banca CREDIT AGRICOLE ITALIA  
S.P.A. Agenzia di Viterbo

**E' possibile iscriversi il giorno stesso della gara, entro le ore 9:00, al costo di euro 18,00.**

## **CLASSIFICA**

La rilevazione tempi è a cura dei Giudici Uisp di Viterbo, la gestione delle classifiche è a cura Icron.

## **PACCO GARA**

Pacco gara garantito a tutti gli iscritti.

Ai primi 350 iscritti pacco gara con prodotti locali (vino, nocciole, olio e melograno), ai successivi pacco gara con prodotti alimentari.

## **RISULTATI**

Le classifiche ufficiali saranno rese disponibili sul sito [www.atraining.it](http://www.atraining.it). e su Icron

## **RITIRO PETTORALI**

Il giorno della gara presso il punto di partenza della gara stessa.

## **PREMI E CATEGORIE**

**Totale categorie uomini: 10**

**Totale categorie donne: 10**

<b>Uomini</b>	<b>Anni</b>
AM 2008/1990 (primi 5 classificati)	16/34
M 35 1989/1985 (primi 5 classificati)	35/39
M 40 1984/1980 (primi 5 classificati)	40/44
M 45 1979/1975 (primi 7 classificati)	45/49
M 50 1974/1970 (primi 7 classificati)	50/54
M 55 1969/1965 (primi 7 classificati)	55/59
M 60 1964/1960 (primi 5 classificati)	60/64
M 65 1959/1955 (primi 5 classificati)	65/69
M 70 1954/1950 (primi 3 classificati)	70/74
M 75 1949 e prec. (primi 3 classificati)	75/99

<b>Donne</b>	<b>Anni</b>
AF 2008/1990 (primi 5 classificati)	16/34
F 35 1989/1985 (primi 5 classificati)	35/39
F 40 1984/1980 (primi 5 classificati)	40/44
F 45 1979/1975 (primi 7 classificati)	45/49
F 50 1974/1970 (primi 7 classificati)	50/54
F 55 1969/1965 (primi 7 classificati)	55/59
F 60 1964/1960 (primi 5 classificati)	60/64
F 65 1959/1955 (primi 5 classificati)	65/69
F 70 1954/1950 (primi 3 classificati)	70/74
F 75 1949 e prec. (primi 3 classificati)	75/99

### **PREMIAZIONI ASSOLUTI**

Gli atleti assoluti riceveranno un ricco cesto con prodotti alimentari.

#### **Uomini**

- 1° classificato
- 2° classificato
- 3° classificato

#### **Donne**

- 1° classificata
- 2° classificata
- 3° classificata

Gli atleti/e che rientrano nelle premiazioni assoluti verranno esclusi dalle premiazioni di categoria.

### **PREMI SOCIETÀ**

Saranno premiate le prime 3 società con almeno n. 15 atleti arrivati consistenti in rimborsi spese come di seguito specificati.

- 1° classificata euro 100,00
- 2° classificata euro 70,00
- 3° classificata euro 40,00

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al giudice responsabile, accompagnati dalla tassa di euro 50,00, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

## **PRIVACY**

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs 30.06.2003 n.196. Con la sottoscrizione del modulo di partecipazione, l'atleta autorizza l'organizzazione a trattare i dati personali e le immagini personali.

## **MODIFICHE ED INTEGRAZIONI**

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare ed integrare il presente regolamento per cause di forza maggiore.

Variazioni o comunicazioni saranno riportate sul sito ufficiale [www.atrunning.it](http://www.atrunning.it).

## **INFORMAZIONI**

Per informazioni chiamare il presidente della ASD AT Running Tiratterra Antonio al numero 328/9024062 oppure potete scriverci alla mail [atrunning@atrunning.it](mailto:atrunning@atrunning.it)

